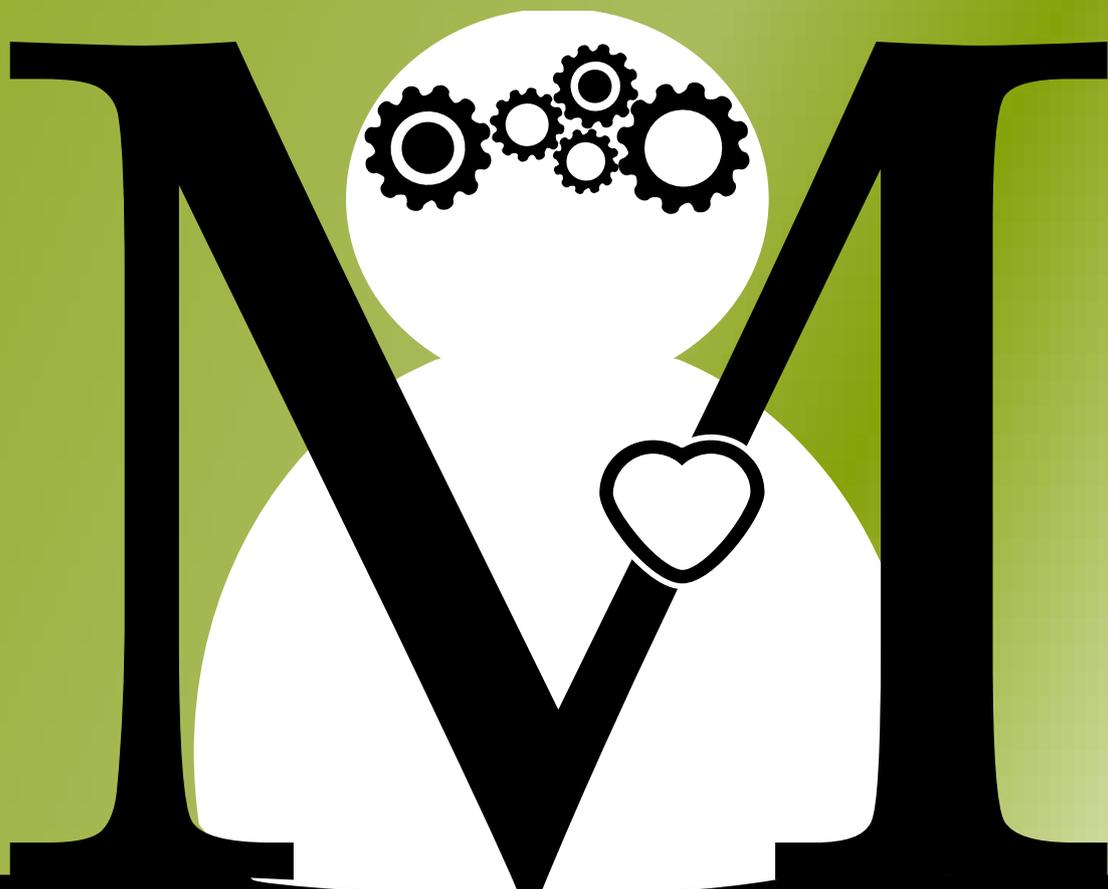


*Aprende a llevar
una vida laboral y
social saludable*

AUTOCONOCIMIENTO CON TÉCNICAS TEATRALES



CreatiaBusiness



AUTOCONOCIMIENTO CON TÉCNICAS TEATRALES

PRESENCIAL

DURACIÓN 6 horas

Esta formación nos plantea una visión interior de nosotros mismos para reflexionar en el “por qué” de todo lo que hacemos, hablamos y exteriorizamos. Lo que manifestamos a nuestros interlocutores tiene un sentido para nosotros pero lo que realmente transmitimos es quizás otro reflejo que debemos conocer. Saber la imagen que damos es importante para controlar situaciones que queremos gestionar. La improvisación de nuestro día a día es un vehículo para investigar las razones que nuestro yo tiene de ese “por qué”. Un feedback grupal nos ayuda en esta investigación de nosotros

OBJETIVOS

- Comprenderse a sí mismo y a los demás.
- Seguridad y confianza dentro de un grupo.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad.
- Mejorar las competencias.
- Uso de la emocionalidad y la empatía.
- Mejorar nuestra comunicación verbal y no verbal.
- Mejorar la capacidad de adaptación.
- Aumentar la concentración y los reflejos

CONTENIDOS DEL CURSO

- La imagen proyectada.
- Lenguaje verbal y no verbal.
- Concentración y reflejos.
- Manejo de estrategias.
- Uso de la emocionalidad.
- La creatividad y la imaginación.
- Confianza.
- Relajación.
- Escucha activa.
- Adaptación y reacción.
- Posicionarse en el lugar del otro.
- Afrontar situaciones difíciles.

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001:2008.

SOCIAL MEDIA - GAMIFICACIÓN - RECURSOS
HUMANOS - MINDFULNESS - TECNOLOGÍA Y
SEGURIDAD TIC - IDIOMAS - CURSOS SUPERIORES Y
MÁSTER

C/ Fortuny 3 - 1º Dcha.
28010 Madrid
T. 91 391 44 29
F. 91 771 07 90
info@cretiabusiness.com