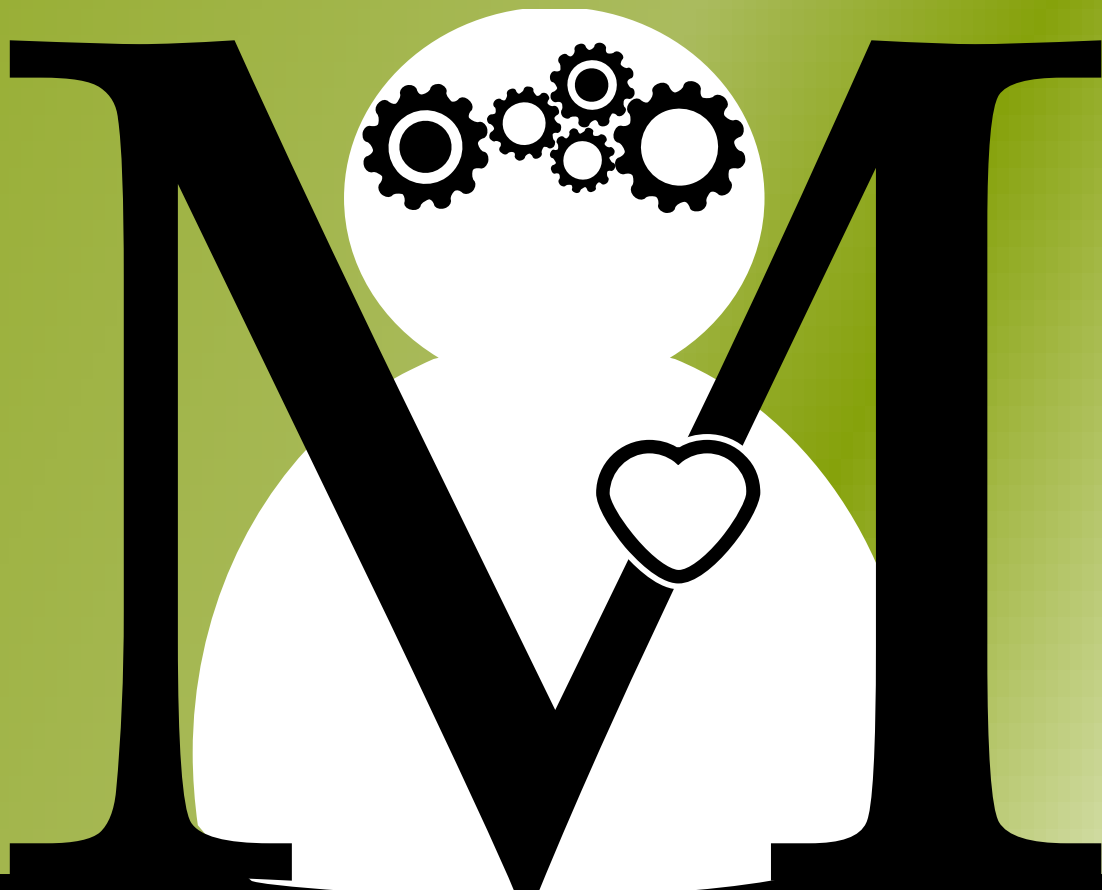


HERRAMIENTA DE  
REGULACIÓN  
EMOCIONAL

# CLOWN PARA EMPRESAS



CreatiaBusiness



## **CLOWN PARA EMPRESAS**

### **PRESENCIAL**

**DURACIÓN** 16 horas

¡OLVIDATE DEL ESTRÉS Y DIVIÉRTETE CON TU PAYASO INTERIOR!

¿Quieres mejorar tu estado de ánimo? ¿Disminuir tu estrés? ¿Reírte a carcajadas? ¿Cambiar la forma de ver los fracasos? ¿Encontrar otros caminos para los problemas y dificultades? ¿Tener una herramienta divertida para la descarga emocional y física? ¿Mejorar las relaciones interprofesionales? ¿Aumentar tu productividad y rendimiento?

En este taller práctico y vivencial te ofrecemos un espacio para el conocimiento y disfrute de tu payaso interior, que te ayudará a conocerte mejor, a crecer, a ver el mundo de otra manera... ya que tu payaso, eres tú amplificado. Serás más grande, encontrando el placer en todo lo que haces, poniendo emoción e intención en tus acciones.

Mejorarás el manejo de las emociones y la comunicación con tus compañeros, reduciendo al mismo tiempo las consecuencias del estrés.

### **OBJETIVOS**

Con este curso de Clown, nuestros alumnos conseguirán:

- Disfrutar con el acercamiento a su payaso.
- Prevenir y reducir el estrés.

- Mejorar la capacidad de comunicación y las relaciones interprofesionales.
- Desarrollar la improvisación y la creatividad.
- Aumentar la productividad y el rendimiento.
- Favorecer la descarga emocional y física.
- Explorar las emociones.

## **CONTENIDOS DEL CURSO**

- El juego. La aceptación de las dificultades y del error a través del juego.
- La improvisación y la creatividad, mediante dinámicas individuales y grupales. La pasión frente a la pasividad. La imaginación del agotamiento.
- El fracaso y el éxito. El payaso renace de sus cenizas con más fuerza, mejorando nuestra autoestima y confianza.
- ¿Y yo quién soy? Los personajes del Clown: Cara Blanca, Augusto y Contraugusto (El Estatus).
- El punto fijo, el movimiento y la proyección y su relación con la voluntad, la convicción y el riesgo.
- Solos, dúos, tríos, grupos. La importancia de la escucha y la comunicación.
- Movimiento consciente: autoreconocimiento de las características corporales.
- La regulación de la energía corporal: reconocimiento de las tensiones en relación a las emociones.
- Ejercicios de calentamiento, respiración y relajación.

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, compuesto por los **mejores expertos de España** en cada materia. Son formadores de vocación, motivados por un clima de aprendizaje continuo, que combina la actividad formativa con el desarrollo de su actividad profesional, garantizando experiencia real en las materias que imparten.

El objetivo de nuestra formación es que sea **innovadora**, aportando **valor y especialización**. Todos los servicios están diseñados para adaptarnos a **su realidad concreta**, desde la gestión de bonificaciones pasando por formación a medida, consultoría de proyectos hasta los valores añadidos que creamos expresamente para usted.

Hemos implantado sistemas que permitan garantizar de forma objetiva la calidad de los servicios que ofrecemos y así lo certifica TÜV RHEINLAND, desarrollando nuestra actividad según la norma UNE-EN-ISO 9001:2008.

SOCIAL MEDIA - GAMIFICACIÓN - RECURSOS  
HUMANOS - MINDFULNESS - TECNOLOGÍA Y  
SEGURIDAD TIC - IDIOMAS - CURSOS SUPERIORES Y  
MÁSTER

C/ Fortuny 3 - 1º Dcha.  
28010 Madrid  
T. 91 391 44 29  
F. 91 771 07 90  
info@creatiabusiness.com